

Vallée d'Ossau

NIV
4

49 - GRP® TOUR
DE LA VALLÉE D'OSSAU

Eaux-Bonnes / Eaux-Chaudes

Cette étape en balcon offre tout au long de l'itinéraire de très belles perspectives sur le fond de la vallée que l'on domine de plus de 1000m. À mi-parcours, la vue change et l'on profite d'un panorama sur les plus hauts sommets de la vallée. Malgré sa longueur, la montée en forêt par un sentier bien tracé en lacets n'est pas difficile, mais au-dessus, le manque de repères dans les pâturages nécessite de l'expérience et de la pratique.



- D** Derrière le casino, prendre la piste à gauche et traverser le parc de la forêt suspendue. Poursuivre sur la piste en laissant à gauche le sentier des princes. Continuer la montée en lacets à travers la forêt jusqu'à une barrière. 3h45
- 1h15** **1** 712305 E – 4760328 N Passer la clôture et traverser la clairière puis une piste et continuer tout droit à travers clairières et bois pour déboucher sur les pâturages. Après quelques lacets, le sentier remonte le long du bois puis il s'infléchit à droite pour passer une croupe et traverser à flanc vers la cabane de Laga de Haut. 3h50
- 2h00** **2** 711751 E - 4759591 N Poursuivre à niveau sous la cabane, passer une dalle inclinée pour pénétrer à nouveau dans la forêt. Puis le sentier longe la lisière à travers la bruyère. Il faut traverser à flanc le pâturage pour rejoindre un épaulement sur la crête à droite où l'on arrive à un petit col. 4h20
- 3h00** **3** 710185 E – 4758957 N Amorcer la descente par le sentier légèrement descendant qui traverse tout le versant en restant au-dessus des arbres pour aboutir à la cabane de Lacarret. 4h40
- 4** 710797 E – 4757931 N De la cabane, descendre juste en dessous pour traverser le talweg et rejoindre de l'autre côté les ruines d'anciens murets de pierres (pour rejoindre les ruines, on peut aussi depuis la cabane traverser le ruisseau et descendre en longeant le bord du talweg). 5h30
- 5** 710739 E – 4757710 N Continuer en restant à niveau. Le cheminement se perd un moment au milieu des fougères et des arbustes avant de descendre par une large croupe. Plus bas, le sentier bifurque vers la droite au niveau d'une source pour rejoindre en contrebas une clôture en lisière de forêt.
- 6** 710194 E – 4757763 N Après la barrière, poursuivre la descente à travers la forêt par le sentier caillouteux et raide qui rejoint une piste carrossable au niveau d'un gué.
- 7** 709906 E – 4757964 N Suivre la piste à droite sur 200m puis descendre par le sentier qui démarre à gauche en contrebas. Il conduit à un large chemin qui descend tout droit en recoupant par moments la piste.
- 8** 708729 E – 4758425 N Quitter la piste goudronnée au niveau d'un lacet pour prendre à droite la promenade horizontale qui rejoint les Eaux-Chaudes **A**.

**NIV
4****49 - GRP® TOUR
DE LA VALLÉE D'OSSAU**

Eaux-Bonnes / Eaux-Chaudes



D Derrière le casino des Eaux-Bonnes.

GPS WGS 84 UTM 30T
712580 E - 4761399 N



5h30



11,8km



850m

**Balisage jaune et rouge**

★ À ne pas manquer

- La vieille cabane de Laga de Haut.
- La source sur l'épaule du Gourzy.
- Les panoramas sur la vallée.

⚠ Attention

- Passage escarpé après la cabane de Laga de Haut.
- Sentier peu ou pas marqué dans les pâturages sous le Gourzy.
- Bien suivre le cheminement après la cabane Lacarret.

L'écobuage.

Pratique séculaire dans les Pyrénées, l'écobuage consiste à nettoyer par le feu les versants et pâturages de montagne pour les débarrasser des broussailles et végétaux secs et ainsi fertiliser le sol par les cendres.

Pour ne pas nuire aux racines et favoriser la repousse printanière, il doit être pratiqué sur un sol encore humide généralement en fin d'hiver et ne brûler qu'en surface. Spectacle saisissant, ces longs rubans de flammes sur les flancs de montagne pourraient être à l'origine du nom Pyrénées qui viendrait du grec « pyros », le feu.

Aujourd'hui pour des raisons de sécurité, les écobuages sont soumis à une réglementation très stricte.

Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme d'Arudy - 05 59 05 77 11
Office de Tourisme d'Eaux-Bonnes/Gourette - 05 59 05 33 08
Office de Tourisme de Laruns/Artouste - 05 59 05 31 41



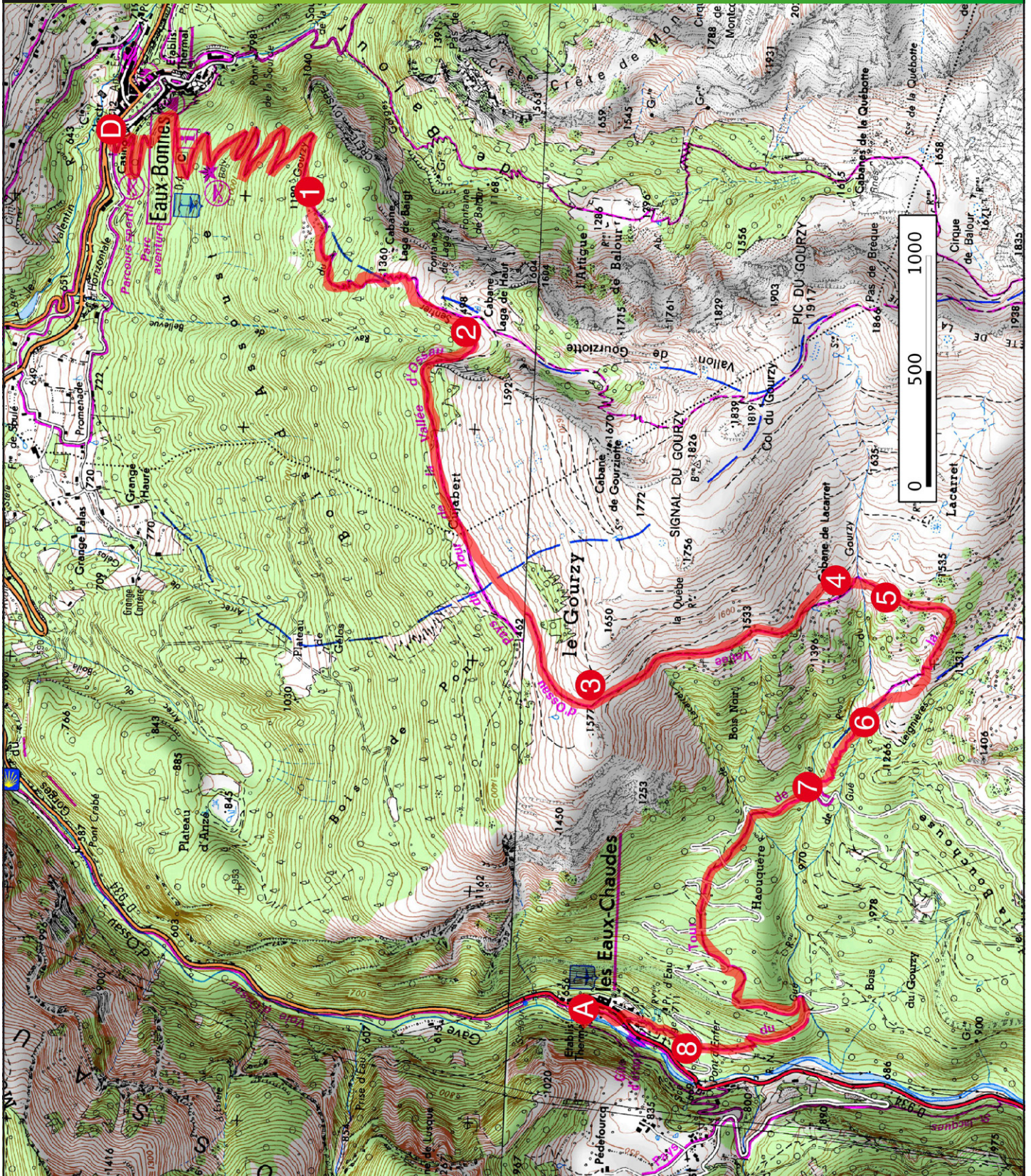
Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
4 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com

télécharger les fiches rando sur www.valleedossau-tourisme.com

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !



Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme d'Arudy - 05 59 05 77 11
Office de Tourisme d'Eaux-Bonnes/Gourette - 05 59 05 33 08
Office de Tourisme de Laruns/Artouste - 05 59 05 31 41



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
4 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com

télécharger les fiches rando sur www.valleedossau-tourisme.com

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 92 68 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à remplir une fiche Ecoville® auprès des offices de tourisme du territoire ou en téléchargeant une fiche écoville sur www.rando64.fr

Les coordonnées GPS.

D GPS 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : www.rando64.fr



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés et est exprimée sans les arrêts.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !